



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia
Apostila de Treinamento em Avaliação Neuropsicológica

ESCALA SELF REPORTING QUESTIONNAIRE-20

Jonas Jardim de Paula, Ph.D.

Belo Horizonte

2017

ESCALA *SELF REPORTING QUESTIONNAIRE-20*

REFERÊNCIA ORIGINAL

Beusenberg, M., Orley, J. H., & World Health Organization. (1994). A User's guide to the self reporting questionnaire (SRQ).

ADAPTAÇÃO BRASILEIRA

Mari, J.J., & Williams, P. (1986). A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of São Paulo. *British Journal of Psychiatry*, 148, 123-6.

PROPÓSITO

A SRQ-20 é uma escala breve para avaliação de sintomas psiquiátricos de natureza não-psicótica. Ele foi idealizado e recomendado pela Organização Mundial de Saúde como uma ferramenta rápida para rastreio de depressão e ansiedade. Um escore elevado na SRQ-20 indica possível transtorno mental, a ser avaliado em detalhes por meio de entrevista clínica ou outras ferramentas.

APRESENTAÇÃO

A SRQ-20 é uma escala de autopreenchimento onde o paciente ou voluntário responde se no último mês vivenciou com frequência alguns sintomas relacionados à depressão e ansiedade. A escala é marcada de forma dicotômica (sim / não).

APLICAÇÃO

A SRQ-20 é um instrumento de autorrelato. Peça ao paciente ou voluntário que responda às perguntas da escala, preferencialmente de forma ágil, sem gastar muito tempo em nenhum item específico. Caso queira coletar os dados a partir de um informante próximo ao paciente, peça ao mesmo que responda as perguntas pensando em como o paciente se comporta no dia a dia. O cabeçalho da escala contém as seguintes instruções:

As questões abaixo são sobre possíveis problemas ou desconfortos que podem ter lhe incomodado nos últimos 30 dias. Se você considera que as queixas da pergunta se aplicam a você no último mês, assinale sim. Caso acredite que elas não lhe ocorreram nos últimos 30 dias, assinale não.

SRQ-20



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia (LABEP Neuro)

Escala Self Reporting Questionnaire-20 para avaliação da saúde mental

Versão original: Beusenberg, M., Orley, J. H., & World Health Organization. (1994). A User's guide to the self-reporting questionnaire (SRQ). Versão brasileira: Mari, J.L., & Williams, P. (1986). A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of São Paulo. *British Journal of Psychiatry*, 148, 122-6.

<i>As questões abaixo são sobre possíveis problemas ou desconfortos que podem ter lhe incomodado nos últimos 30 dias. Se você considera que as queixas da pergunta se aplicam a você no último mês, assinale sim. Caso acredite que elas não lhe ocorreram nos últimos 30 dias, assinale não.</i>	SIM	NÃO
Tem dores de cabeça frequentes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem falta de apetite?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dorme mal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assusta-se com facilidade?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem tremores na mão?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sente-se nervoso (a), tenso(a) ou preocupado (a)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem má digestão?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem dificuldade de pensar com clareza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem se sentido triste ultimamente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem chorado mais do que de costume?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Encontra dificuldades para realizar e/ou satisfação suas atividades diárias?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem dificuldades para tomar decisões?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem dificuldades no serviço (seu trabalho é penoso, lhe causa sofrimento)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
É incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem perdido o interesse pelas coisas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Você se sente uma pessoa inútil, sem valor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem tido a ideia de acabar com a vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sente-se cansado (a) o tempo todo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tem sensações desagradáveis no estômago?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Você se cansa com facilidade?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CORREÇÃO

Cada item da SRQ-20 é pontuado como 0 (não) ou 1 (sim). Nessa escala não existem itens codificados de forma inversa. A soma de todos os itens é um indicativo da saúde mental do paciente. Os resultados variam de 0 a 20, sendo resultados mais elevados indicativos de psicopatologia mais intensa.

NORMAS E INTERPRETAÇÃO

A interpretação da SRQ-20 é feita com base nos pontos de corte sugeridos pela literatura na classificação de alguns transtornos mentais.

	Escore total
Ponto de corte (possíveis transtornos mentais) ¹	≥8

1 – Gonçalves et al. (2008)

REFERÊNCIAS ESTUDOS PSICOMÉTRICOS E CLÍNICOS REALIZADOS NO BRASIL

Síntese dos estudos psicométricos

Adaptação	Tradução	✓
	Adaptação transcultural	✓
Confiabilidade	Consistência Interna	✓
	Teste-Reteste	✓
	Mudança Clínica Confiável	✓
Validade	Análise fatorial exploratória	✓
	Análise fatorial confirmatória	-
	Correlações com outras escalas	✓
	Comparações clínicas	✓
Normas	Adultos brasileiros	✓

Beusenberg, M., Orley, J. H., & World Health Organization. (1994). A User's guide to the self reporting questionnaire (SRQ).

Santos, K. O. B., de Araújo, T. M., & de Oliveira, N. F. (2009). Estrutura fatorial e consistência interna do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) em população urbana Factor structure and internal consistency of the Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). *Cad. saúde pública*, 25(1), 214-222.

Guirado, G. M. D. P., & Pereira, N. M. P. (2016). Uso do Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) para determinação dos sintomas físicos e psicoemocionais em funcionários de uma indústria metalúrgica do Vale do Paraíba/SP. *Cad. saúde colet.*, (Rio J.), 24(1), 92-98.

Gonçalves, D. M., Stein, A. T., & Kapczinski, F. P. (2008). Avaliação de desempenho do Self-Reporting Questionnaire como instrumento de rastreamento psiquiátrico: um estudo comparativo com o Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR. *Cadernos de saúde pública*. Rio de Janeiro. Vol. 24, n. 2 (fev. 2008), p. 380-390.

Oliveira Bernardes Santos, K., Araújo, T. M. D., Sousa Pinho, P. D., & Conceição Silva, A. C. (2011). Avaliação de um instrumento de mensuração de morbidade psíquica: estudo de validação do self-reporting questionnaire (SRQ-20). *Revista Baiana de Saúde Pública*, 34(3), 544.

Mari, J.J., & Williams, P. (1986). A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of São Paulo. *British Journal of Psychiatry*, 148, 123-6.

de Paula, J.J., Corrêa, P.M., Silva, A.G., & Malloy-Diniz, L.F. (2017). Development of a reliable change index for the Self-Reporting Questionnaire-20: potential use in clinical and research settings. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas MG*. 1(1), 3-10.